

Selvhjulpenhed i Himmelblå

I Himmelblå vil vi gerne understøtte børns selvhjulpenhed så meget vi kan.

Vi vil derfor herunder komme med en række anbefalinger inden for to forskellige områder, nemlig madpakker og garderoben.

Madpakker:

Helt generelt gælder det om at lave madpakkerne så børnene kan selv, det vil sige hvis jeres barn er vant til at rugbrød er skåret ud i små bidder, så gør det hjemmefra så ikke vi skal bruge tid på det, men i stedet kan bruge tiden på det pædagogiske måltid og nærvær med de børn vi spiser med. Så tænk over hvad jeres barn kan selv og lav madpakken så de kan tilgå den selv.

- Åben ostehaps, figenstang, salami og lignede hjemmefra
- Pil clementinen
- Lav et snit i bananen
- Skær brød ud
- Vedlæg ske til youghurt

Garderobe:

Hjælp jeres barn med at gøre garderoben overskuelig.

Hvis I skal ud at købe vinterstøvler så tænk over at købe nogle børnene selv kan få af og på. Undgå gerne snørrebånd og lynlåse. Velcro er let for børnene at benytte.

Flyverdragt med 1 lynlås er lettest for børnene selv at lukke og åbne.

Er jeres barn på vej til at blive renlig så køb todelt undertøj i stedet for body, så barnet selv kan få underbukserne af og på.

Husk også at sørge for at der altid er tilstrækkeligt med skiftetøj og tøj som passer til vejret.

Huer og vanter må gerne ligges så de er tilgængelige for børnene i deres rum.

Og til sidst, husk gerne at skrive navn i alt.

Vi håber I vil støtte op omkring dette og står selvfølgelig til rådighed for spørgsmål.

Generelt:

Generelt skal vi tænke at hver gang vi gør noget for barnet, som det selv kan gøre, fratager vi dem mulighed for læring og udvikling. Det styrker barnets selvværd når de oplever at mestre noget selv.

Se gerne filmen: "Så lad dog barnet gøre det selv" som kan findes på YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=JOYfUBNPsRI>

