



Børnehuset Himmelblå

BEDER-MALLING DAGTILBUD

Omsorg · Nærvær · Fællesskab

Solcreme – Himmelblås politik:

Alle børn skal være smurt ind hjemmefra. Vi smører børnene til middag i institutionens solcreme, som købes af Aarhus kommunes forhandler (de er gennem testet og er giftfri). Der er meget opmærksomhed omkring solens skadelige virkning på vores hud, så vi må gå foran og være med til at nedsætte denne påvirkning. Vi er meget opmærksomme på solens særlige påvirkning i middagsstunden.

FAKTA ARK SOLBESKYTTELSE FOR BØRN (sundhedsstyrelsen)

Fornuftige solvaner tidligt i livet kan reducere risikoen for solskoldninger, hudskader og kræft i huden senere i livet. Jo oftere man udsættes for store UV-doser fra sol i barndommen, jo større er risikoen for at udvikle kræft i huden.

Skygge

Børn beskyttes bedst mod UV-stråling ved at tilbringe mindre tid i direkte sol i de timer, hvor UV-strålingen er stærkest. Det er mellem kl. 12 & 15 fra april til september. Omkring halvdelen af dagens samlede mængde UV-stråling falder i dette tidsrum. Børn bør have mulighed for – og opfordres til - at søge skygge.

Klæd børnene på med hat og let tøj

Når børn leger udendørs mellem kl. 12 & 15 bør de have en bredskygget hat på, der dækker hoved og ører og skygger for ansigt og nakke. Det anbefales, at børnene bærer tøj, som mindst går til knæ og albuer. Løstsiddende tøj af tætvet stof giver den bedste beskyttelse og er køligt, når det er varmt. Almindeligt tøj giver god beskyttelse mod solens UV-stråling. Ved særligt behov kan man købe tøj, der er fremstillet af tekstiler med indbygget UPF-faktor (UV Protection Factor) på 50 eller mere.

Brug vandfast solcreme som beskytter mod UVA og UVB

De steder, hvor huden ikke er dækket af tøj, skal huden smøres med solcreme fx på ansigt og hænder. Brug en vandfast solcreme, faktor 15 (mellembeskyttelse), som beskytter mod både UVA og UVB stråling. Husk, at solcreme ikke forhindrer al UV-stråling i at nå huden - en lille del vil altid trænge igennem. Smør med rigelige mængder, ca. 20 minutter før børnene går ud i solen. Benyt 20 ml solcreme til en hel barnekrop. Det svarer til en barnehåndfuld. Spædbørn, som ikke selv kan bevæge sig, skal holdes væk fra direkte sollys og behøver derfor ikke solcreme.

Pas på solen i daginstitutionen

Solskoldning er en følge af at være for længe i solens UV-stråling – og en risiko, som bør undgås. UV-stråling er desuden en risiko i arbejdsmiljøet for fx pædagoger og lærere, som undertiden opholder sig mange timer udendørs på en arbejdsdag. Påsmøres solcreme korrekt i løbet af formiddagen, vil der være beskyttelse resten af dagen