

Kost & sukkerpolitik for Smilehullet

Vi ønsker i børnehaven og vuggestuen at minimere børnenes indtag af sukker, med henblik på at understøtte udviklingen af sunde kostvaner.

Følgende er med udgangspunkt i Børn og Unges kostpolitik og sundhedsplejerskens anbefalinger, samt med opbakning fra forældrerådet.

Vuggestuen har en "nul sukker politik". Dvs. at der i madpakker og til fødselsdage ikke der må være sukkerholdige madvarer.

Børnehaven har ift. madpakker en "nul sukker politik", men til fødselsdage må der serveres EN sukkerholdig ting.

Som forælder bestemmer I selvfølgelig hvad der skal i madpakken, men med reference til Børn og Unges kostpolitik, anbefaler vi at følgende ikke medbringes i madpakken:

- Smoothie
- Yoghurt
- Kiks
- Müslibar
- Pomfritter/nuggets
- Figenstænger
- Rosiner
- Tørret frugt Tørret grøntsager
- Hvidt brød (uden fuldkornsmærket)

Har I som forælder brug for gode råd ang. madpakker, eller idéer til hvad der kan serveres til fødselsdage, er I velkommen til at kontakte personalet eller sundhedsplejerske Line Frederiksen: 51575147.



Med venlig hilsen forældrerådet og personalet